

PROMOTION-ANZEIGE

SCHLUSS MIT DEM CELLULITE-EFFEKT!

Rundum bikinifit mit der **bodytonic-Experten-Serie** von Garnier. Vertrauen auch Sie auf eine langjährige Pflegekompetenz und geben Sie Orangenhaut erst gar keine Chance!

Gewichtsveränderungen und Schwangerschaft sind nur einige der Gründe für Cellulite. Häufig entstehen die lästigen Dellen auch durch Bewegungsmangel und falsche Ernährung. Besonders betroffen sind diejenigen von uns, denen die Natur ein schwaches Bindegewebe mit auf den Weg gegeben hat.

Doch gegen Cellulite kann man etwas tun! Neben Sport und einer gesunden Ernährung verhilft Ihnen auch die richtige Spezialpflege wieder zu einer straffen und glatten Haut.

→ DIE EXPERTEN GEGEN ORANGENHAUT

Für die unterschiedlichen Faktoren gegen Cellulite haben die Experten von Garnier für jedes einzelne Problem eine individuelle Lösung entwickelt. Mit der **bodytonic**-Linie können Sie den Orangenhaut-Effekt daher jetzt noch gezielter bekämpfen.





ÜBERROLLEN SIE DEN CELLULITE-EFFEKT!

Der Massierende Cellulite Roll-on mit kühlendem Menthol und Koffein ermöglicht Ihnen eine besonders präzise Anwendung. Die Kombination aus hochwirksamer Formel und gezielter Massage regen die Mikrozirkulation an und mildern den Verlust der Hautelastizität. Schon nach einer Anwendung sieht das Hautbild verfeinert und glatter aus, nach zwei Wochen ist der Cellulite-Effekt sichtbar reduziert.

DIE INNOVATION FÜR EINEN STRAFFEREN BAUCH!

Eine echte Sensation im Kampf gegen den Cellulite-Effekt ist der Bauchstraffende Noppen-Roller mit der innovativen Applikationsform. Er ermöglicht ein einfaches Auftragen und eine effektive Behandlung dieser hartnäckigen Problemzone, da die Massage mit dem Noppen-Roller zusätzlich zum Abbau von Fettpölsterchen beiträgt. Die Haut wird angenehm stimuliert und wird sichtbar straffer und glatter. Durch das praktische On-Off-System kann der Noppenroller sowohl mit als auch ohne Gelformel angewendet werden. Rollen Sie Ihre Bauchfalten doch einfach weg!

Die innovative Lösung für die gezielte Behandlung von Bauchfalten und Fettpölsterchen - der Bauchstraffende Noppen-Roller

NEU



1. Gel auftragen und durch massierende Bewegungen verteilen. Das fördert die Durchblutung und ermöglicht, dass die Formel optimal wirken kann.

2. Bauchbereich ca. 1 Minute in Zick-Zack-Form von oben nach unten massieren und gleichzeitig die Flasche drücken, um bei Bedarf die Menge des Gels zu erhöhen.

3. Bauchbereich im Uhrzeigersinn mit langsamen und kreisenden Bewegungen gegen den Uhrzeigersinn massieren, bis das Gel vollständig eingezogen ist.



TIPPS VON DER EXPERTIN

Die erfolgreiche Personal Trainerin Jacqueline Boy verrät Ihnen, was Sie noch gegen Cellulite tun können.

FITNESS-TIPP

Sie wollen Schluss machen mit dem Cellulite-Effekt? Dann ist Sport genau das Richtige für Sie! Ideal ist eine Kombination aus Muskelaufbau- und Ausdauertraining. Wer sich gerne entspannen möchte, ist mit Walken bestens beraten. Das stärkt die Muskulatur, bringt den Kreislauf auf Touren und macht dazu noch den Kopf herrlich frei. Oder stehen Sie mehr auf Action? Dann dürften Ihnen Fun-Sportarten wie Beach-Volleyball oder Inline Skating besonders liegen. Problemzonen gezielt bearbeiten können Sie am besten mit einem Muskelaufbautraining. Wer keine Zeit fürs Fitnessstudio hat, muss nicht gleich verzweifeln: Liegestützen, Kniebeugen und andere Ganzkörperübungen kann man ganz easy in den eigenen vier Wänden ausführen. Ein kleiner Tipp: Po anspannen, wann immer es möglich ist. Geht ganz einfach und funktioniert garantiert!

FITNESS IM ALLTAG



Noch mehr für Ihre Fitness können Sie tun, wenn Sie im Alltag jede Gelegenheit zur Bewegung nutzen. Also gehen Sie lieber statt Auto zu fahren und steigen Sie lieber Treppen als den Fahrstuhl zu nehmen. Damit können Sie täglich ganz nebenbei hunderte von Kalorien verbrennen, stärken die Muskulatur und steigern Ihr Wohlbefinden. Let's move!

ERNÄHRUNG

Machen Sie es wie Garnier und entscheiden Sie sich auch bei Ihrer Ernährung für das Beste, was die Natur Ihnen zu bieten hat. Wie wäre es zum Beispiel mit einem echten Vitamin-Cocktail aus Kiwis, Grapefruits und Äpfeln? Die feinen Früchtchen, die auch in den bodytonic-Produkten enthalten sind, schmecken nämlich nicht nur gut, sondern sind auch ganz schön gesund. Außerdem enthalten sie wenig Kalorien und können deshalb nach Herzenslust verzehrt werden.



Denk an Dich.
GARNIER
www.garnier.de